



# 大阪府立青少年海洋センター

## 野外クッキング・メニュー（1人前）

平成28年

ビーフカレー（600円）			ポークカレー（600円）			
牛肉	50g	カレールー	25g	豚肉	80g	
じゃがいも	80g	福神漬		じゃがいも	80g	
たまねぎ	80g	プリン	1ヶ	たまねぎ	80g	
にんじん	30g	米	140g	にんじん	30g	
					140g	
野菜カレー（600円）			ハヤシライス（600円）			
合びき肉	50g	カレールー	25g	牛肉	80g	
じゃがいも	40g	福神漬		たまねぎ	80g	
たまねぎ	60g	ゼリー	1ヶ	にんじん	30g	
かぼちゃ	40g	米	140g	グリーンピース	3g	
しめじ	20g					
にんじん	30g					
ディナーカレー（830円）			★提供メニューに付いているお米は、生米又は炊飯を選択いただけます。 お申込みの際に、ご希望の提供方法をお知らせください。 (保温ジャーに入れるため、グループ分けはできません。)			
牛肉(角切り)	100g	カレールー				25g
じゃがいも	80g	福神漬				
たまねぎ	80g	果物				1ヶ
にんじん	30g	ジュース <small>(いかるが)</small>	1本			
		米	140g			
パーベキュー A セット（830円）			パーベキュー B セット（1,150円）			
豚肉(ロース)	20gX6	キャベツ	50g	牛肉(カルビ)	150g	
ウィンナー大	3本	焼肉のたれ		フランフルト	2本	
たまねぎ	80g	米	100g	たまねぎ	80g	
スイートコーン	1/6本			スイートコーン	1/6本	
豚汁（140円）※10食からの注文			焼きそば + 米（600円）※10食からの注文			
豚肉(バラ肉)	10g	味噌	10g	焼きそば	1玉	
白菜	10g	ダシの素	2g	にんじん	10g	
大根	10g			豚肉	50g	
にんじん	10g			キャベツ	90g	
こんにゃく	10g			青のり		
				むきエビ	30g	
				米	100g	
				いか	50g	

補 食	
・ごはん 又は 生米（1合）	110円
・おにぎり（2個パック 塩・ゆかり）(6~9月提供なし)	160円
・菓子パン（メロン・クリーム・あん・ジャム）	120円
・パックジュース（キリン200ml）	110円
（オレンジ・アップル・グレープ・ミックス・カフェオレ）	
・パック牛乳（250ml）	120円
・フルーツ	時 価
・プリン	90円
・ゼリー（オレンジ・グレープ・ストロベリー）	90円
・アイスクリーム（バニラ）	110円
お弁当 ・ オードブル	
お弁当(¥600~)やオードブル その他 一品ものもご相談ください。 (※お弁当は6~9月提供できません。)	

- ★ 持ち物 …… 割りばし・ゴミ袋・食器洗いスポンジ・食器用ふきん・軍手・チャッカマン等をご持参ください。
- ★ 貸出用具 …… <自炊倉庫>→網・鉄板・トング・ピーラー・鍋・やかん・皿・椀・スプーン・フォーク・洗剤・クレンザー等  
<事務所>→包丁・まな板 （※マキは第1自炊場のマキ倉庫にあります）
- ★ 販 売 …… <事務所>→炭・着火剤 <第1自炊場内マキ倉庫>→マキ置場
- ★ 器材使用料…カマド・鍋・食器等の器材使用料として1人100円が必要です。
- ★ 食数変更…自炊の食数変更は実施日の8日前までとなっていますので、ご注意ください。
- ★ 献 立 …… 季節によって材料の一部を変更することがあります。
- ★ 6月~9月のお弁当、おにぎりパックは食中毒防止の為、提供できませんのでご了承ください。



※上記の料金には消費税が含まれています。

※野外クッキングメニューにつきましては、アレルギーの対応が出来ませんのでご了承ください。