

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|----|---|---|---|---|---|---|--|
| 朝食 | <ul style="list-style-type: none"> ・プレーンオムレツ (ケチャップ) ・ベーコンポテトバーグ ・フライドポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・スクランブルエッグ (ケチャップ) ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・ミートオムレツ (ケチャップ) ・チキンナゲット ・フライドポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・スクランブルエッグ (ケチャップ) ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・プレーンオムレツ (ケチャップ) ・ベーコンポテトバーグ ・フライドポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・スクランブルエッグ (ケチャップ) ・ミートボール ・ナチュラルカットポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・ミートオムレツ (ケチャップ) ・チキンナゲット ・フライドポテト (油) ・チキンウィンナー ポイルキャベツ |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (麩) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (白菜) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (油揚げ) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (白菜) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (麩) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (白菜) ・漬物 (刻みたくあん) | <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 (油揚げ) ・漬物 (刻みたくあん) |
| 昼食 | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス <ul style="list-style-type: none"> 鶏もも 玉葱 Mix・冷凍エリンギ コンソメ・ケチャップ・砂糖・味の素 ・春雨サラダ <ul style="list-style-type: none"> 緑豆春雨 胡瓜 人参 かに蒲ほぐし マヨネーズ・塩コショウ・砂糖 ・オニオンスープ <ul style="list-style-type: none"> 玉葱 コンソメ・塩・砂糖 ・オレンジゼリー ・漬物 (福神漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・キーマカレー <ul style="list-style-type: none"> 合びきミンチ 玉葱 人参 ダイスカットトマト・トマトビュール カレールウ ターメリック・コンソメ・生姜 ・芽キャベツ ・マカロニサラダ <ul style="list-style-type: none"> ツイストマカロニ 胡瓜 Mix コーン ポイル玉子 マヨネーズ ・漬物 (福神漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・カツ丼 <ul style="list-style-type: none"> ロース豚カツ 玉葱 葱 玉子 醤油・砂糖・だしの素・味の素 ・切干煮 <ul style="list-style-type: none"> 切干大根 油揚げ 人参 醤油・砂糖・だしの素・味の素 ・お吸い物 <ul style="list-style-type: none"> そうめん 大根葉 葱 醤油・砂糖・みりん・だしの素・味の素 ・漬物 (さくら漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドポーク <ul style="list-style-type: none"> 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットトマト ハヤシライスルウ 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・スパ炒め <ul style="list-style-type: none"> スパゲティ 玉葱 Mix ソーセージスライス コンソメ・砂糖・塩コショウ ・青りんごゼリー ・漬物 (福神漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・中華丼 <ul style="list-style-type: none"> 豚肉 千切りかまぼこ 白菜 人参 太もやし ぶなしめじ カットインゲン ホンタン・だしの素・砂糖・醤油 ごま油 ・中華スープ <ul style="list-style-type: none"> 小松菜 ホンタン・醤油・砂糖・味の素 ・中華ごまだんご ・漬物 (福神漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・ツナ炊きこみごはん <ul style="list-style-type: none"> ツナ 人参 千切りごぼう 油揚 椎茸スライス グリーンピース 青のり・小麦粉 ・冷やしミニうどん <ul style="list-style-type: none"> うどん 蒸し鶏ほぐし身 葱 ポイルキャベツ ・磯辺揚げ <ul style="list-style-type: none"> ちくわ 青のり・小麦粉 ・漬物 (さくら漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・ビーフカレー <ul style="list-style-type: none"> 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールウ ツイストマカロニ 胡瓜 Mix コーン ポイル玉子 マヨネーズ ・マカロニサラダ ・乳酸菌飲料 ・漬物 (福神漬) |
| | <ul style="list-style-type: none"> ・メンチカツ <ul style="list-style-type: none"> メンチカツ 春巻き ・茄子のはさみ揚げ <ul style="list-style-type: none"> 茄子のはさみ揚げ コインキャロット ポイルキャベツ ブロッコリー ・白菜と小松菜浸し <ul style="list-style-type: none"> 白菜 小松菜 カニ蒲ほぐし ・コンソメスープ <ul style="list-style-type: none"> 玉葱 パセリフレーク コンソメ・塩・砂糖 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンステーキ <ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ (レモン) シューマイ ポイルキャベツ ・スパ炒め (ケチャップ) <ul style="list-style-type: none"> スパゲティ Mix 玉葱 ソーセージスライス ケチャップ・コンソメ・砂糖・塩コショウ ・菜の花と人参浸し <ul style="list-style-type: none"> 菜の花 人参 ・お吸い物 <ul style="list-style-type: none"> えのき・白葱・ きぬさや ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・煮込みハンバーグ <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ ハヤシルウ・ケチャップ ・ポイルキャベツ ・海老フライ <ul style="list-style-type: none"> 海老フライ ブロッコリー ・昆布和え <ul style="list-style-type: none"> 太もやし 大根葉 塩昆布・うどんダシ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 <ul style="list-style-type: none"> 巻麩 水菜 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカツ <ul style="list-style-type: none"> チキンカツ ケチャップ・ソース ・豚ロース玉葱串 <ul style="list-style-type: none"> 豚ロース玉葱串 ポイルキャベツ ・やきそば <ul style="list-style-type: none"> やきそば 青のり ・ゆかり和え <ul style="list-style-type: none"> 青梗菜 白菜 ゆかり・うどんダシ・醤油・砂糖・味の素 ・中華スープ <ul style="list-style-type: none"> 太もやし ホンタン・醤油・砂糖・味の素 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・煮込みハンバーグ <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ てりやき ・チキンステーキ <ul style="list-style-type: none"> チキンステーキ (レモン) ポイルキャベツ カリフラワー ・高野卵とじ <ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐 玉子 醤油・砂糖・だし・片栗粉 ・味噌汁 <ul style="list-style-type: none"> じゃが芋 葱 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・チキン南蛮 <ul style="list-style-type: none"> JJチキン タルタルソース ・ポイルキャベツ ・味噌いため <ul style="list-style-type: none"> レンコン水煮 人参 こんにゃく 白味噌・だしの素・醤油・砂糖・みりん ・コンソメスープ <ul style="list-style-type: none"> 玉葱 パセリフレーク コンソメ・塩 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) | <ul style="list-style-type: none"> ・ひれカツ <ul style="list-style-type: none"> ひれカツ 豚カツソース ・ポイルキャベツ ・野菜ハンバーグ <ul style="list-style-type: none"> 野菜ハンバーグ ・もやしと小松菜浸し <ul style="list-style-type: none"> 太もやし 小松菜 人参 うどんダシ・醤油・砂糖・味の素 ・中華スープ <ul style="list-style-type: none"> 白菜 葱 ホンタン・醤油・砂糖・味の素 ・ご飯 ・漬物 (しば漬) |