



内容	基本的なヨットの操作方法とセーリング(帆走)の方法を学び、2人1組で操船します。	活動の様子
対象	・主に小学校高学年以上(低学年の場合は高学年以上の方と同乗) ・1グループ(4~6名)で活動 ※グループの人数、艇数はプログラム調整の際に決定させていただきます。	準備 
活動期間 活動時間	・3月1日~11月30日 ① 9:30~11:30 ② 13:30~15:30	説明 
貸し出し用具	・OPヨット ・艀装品 ・ライフジャケット	出艇 
利用者の準備物	・濡れても良い服装(必要であれば下に水着を着用) ・帽子(必ず着用) ・濡れても良い靴(かかと留めがあるもの) ・雨カッパ、ウィンドブレーカー(天候に応じて) ・水筒 ・着替え	セーリング 
活動の流れ		
(1) 健康確認・準備		
①人数・体調の確認	活動参加者の人数、体調の確認をしてください。	交代 
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	片付け 
③集合場所へ	活動開始10分前に「海のプログラム集合場所」へ集合してください。	
(2) 活動開始から終了まで		
①スタッフの紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	
②OPヨットの説明	艀装品を準備した後、スタッフがOPヨットの組立て方を指導します、その後、みんなでOPヨットを組み立てます。 次に陸上で、操船方法と出艇の手順を指導します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、OPヨットをスロープの水際まで降ろしたら2人組みで乗船し出艇します。残りのメンバーは西浮き棧橋前に移動します。	
④セーリング、交代	海上に浮かぶ目印をめざし、2人で協力して操船します。 ・操船の役割分担 【前席】メインシートを操作します。(メインシートとは、セイルを調節するロープの事です) 【後席】ラダー(舵)の操作を担当します。 スタッフの指示により、交代メンバーとの乗船交代を西浮き棧橋で行ないます。	
⑤着艇	最後の乗船組はスロープへ着艇に向かいます。同じく残りのメンバーも西浮き棧橋からスロープに移動し、着艇の手伝いをします。	
⑥片付け	スタッフから片付けの説明があります。その後みんなで協力してOPヨットの艀装品を片付けます。	
(3) 活動についての注意事項		
・海水で濡れます。必ず着替えをご用意ください。 ・活動時は、濡れても良い動きやすい活動着を着用ください。必要であれば、活動着の下に水着を着用ください。 ・スロープ、浮き橋などの水際は滑りやすくなっています。スロープでの活動、浮き橋での乗船交代時などは特に事故やケガが起こりやすいので注意してください。 ・セーリング中は、ブームパンチ(ブームで頭を打つこと)の可能性がありますので、必ず帽子を着用してください。		