



<p><b>内容</b></p>	<p>海の活動の醍醐味であるクルージングが楽しめます。 海の風・波・潮の変化を体感できます。</p>	<p><b>活動の様子</b></p>
<p><b>対象・人数</b></p>	<p>小学校低学年以上 最大27名 幼児、障がいのある方も乗船可能です センタースタッフ2名～3名乗船します</p>	<p><b>集合・説明</b></p> 
<p><b>活動期間 活動時間</b></p>	<p>3月1日～12月30日 ①9:30～10:30 ②10:30～11:30 ③13:30～14:30 ④14:30～15:30</p>	<p><b>乗船</b></p> 
<p><b>貸し出し用具</b></p>	<p>・ライフジャケット</p>	
<p><b>利用者の準備物</b></p>	<p>・濡れても良い服装 ・運動靴 ・帽子(留めバンドがあれば便利) ・ウィンドブレーカー(季節による) ・雨カッパ(天候による) ・着替え</p>	
<p><b>活動の流れ</b></p>		<p><b>出艇</b></p>
<p>(1) 健康確認・準備</p>		 
<p>①体調の確認</p>	<p>活動参加者の人数・体調の確認をしてください。</p>	<p><b>クルージング</b></p>
<p>②服装確認</p>	<p>風が強い時は波しぶきがかかるので、濡れても大丈夫な服装。帽子は風で飛ばされることもありますので、留めバンドがあれば便利です。乗船される前に、トイレを済ませておいてください。</p>	
<p>③海の活動集合場所へ</p>	<p>活動開始時間までに集合！！</p>	<p><b>着艇</b></p>
<p>(2) 活動開始から終了まで</p>		
<p>①指導員の紹介</p>	<p>集合後、スタッフの紹介をします。</p>	
<p>②プログラムの説明</p>	<p>スタッフが船の上での座り方や、安全面についての説明をした後、順番に乗船します。</p>	
<p>③出艇</p>	<p>桟橋から船を離岸する時は、お尻をつけて座って、足は船の外に出さないようにしてください。</p>	
<p>④活動中</p>	<p>湾外に出て行き、風があればセイルをだして、セーリングを楽しむ事もできます。風がなければ動力(エンジン)で航行します。</p>	
<p>⑤着艇</p>	<p>港の中に帰ってきたら、足は船の外に出さないで、お尻をつけて座って、桟橋に着くまでお待ちください。桟橋に着いたらスタッフの指示で、順番に船から下船します。</p>	
<p>(3) 活動についての注意事項</p>		
<p>・乗り物酔いしやすい方は、事前に酔い止め薬を飲んでおいてください。 ・落水する可能性もあります。ライフジャケットは必ず着用してください。</p>		