

●海のプログラム

◆日常では体験できない創造性と魅力にあふれ、仲間との様々な活動を通して豊かな心と生きる力を育みます

プログラム	活動時間	対象	内容
OPヨット(3~11月)	2時間	4年生~	基本的なヨットの操作を学び、自分たち(2人1組)でセーリングします。
クルージング(通年)	1時間	制限なし	モータークルーザーで大阪湾へ繰り出します。
カッターボート(通年)	1~2時間	4年生~	6m、7m、9mとボートの大きさは3種類。皆で息を合わせてオールを漕ぎ風と波を体感します。チームワークが大切で、グループ作りに最適です。
1人乗カヌー(3~11月)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び、海へ漕ぎ出します。
2人乗カヌー(3~11月)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び、2人で協力して海へ漕ぎ出します。
3人乗カヌー(3~11月)	1~2時間	4年生~	パドリングの基本を学び、ゆったりと海を体感します。
いかだ(6~10月※)	2時間	4年生~	自分たちで組み立てたいかだに乗って、さあ海へ漕ぎだそう。 (※10月は、当日の天候・海況条件により実施できない場合があります)

●室内プログラム

※事前申込み要 ※指導員はつきません ※(指)=指導付は要相談

プログラム	所要時間	対象	内容
石ころアート	1時間	制限なし	石ころの形からイメージをふくらませ、好きな絵を描きます。(有料)
シェルメモリー	1時間	制限なし	海岸で拾った貝がらを色紙に貼って作る小さな貝がらアート。(有料)
ロープクラフト(10~3月)	1~1.5時間	4年生~	便利に活用できるロープワークを学び、ミニロープを使ったクラフトづくりをします。(※4~9月のご相談ください)(有料)※(指)
塩づくり	1~2時間	制限なし	海水から塩を作ります。できた塩は小ビンに入れておみやげに。(有料)

●陸上プログラム(海洋センター内)

※指導員はつきません ※(指)=指導付は要相談

プログラム	所要時間	対象	内容
野外自炊	2~4時間	制限なし	仲間たちとつくったご飯は格別のおいしさ。海をながめながら食事をいただきます。 (利用時間 朝食 6:00~9:00 昼食 10:00~15:00 夕食 16:00~21:00)
キャンプファイヤー	1~2時間	制限なし	屋外のキャンプファイヤー場は4ヶ所あります。(※夏期はセンター指導員によるお手伝いが可能です(要事前申込み) ご相談ください)
キャンドルサービス	1~2時間	制限なし	ろうそくの光を囲みながら仲間との楽しい時間と思い出は一生ものです。体育館、研修室、マリンハウスで行えます。
クイズラリーなど(屋内版、屋外版)	1時間	4年生~	クイズラリーでは、センター内に設置されているクイズパネルを探し、海や船に関する問題を解いていきます。その他、自然観察をしながら楽しめるビンゴゲームなど。 (用紙あり。ホームページからダウンロードしてご利用ください。)
マップMAP(10~3月)(※4~9月は要相談)	1~2時間	4年生~	示された課題をグループで相談し解決していく中で、コミュニケーション、人間関係を深く築いていくことを目的としたイニシアティブゲーム。(有料)※(指)
ロープワーク	1~2時間	4年生~	いろいろなロープの結び方を学びます。
軽スポーツ	1~3時間	制限なし	グラウンド、体育館などでスポーツを楽しみます。(ボール等の貸出し可)
ウミホテル観察	2時間	制限なし	いちど見たら忘れられない光 ※採集用仕掛け 有料貸出し可(要事前予約)
釣り	1時間~	制限なし	活動場所や時間に制限があります。お問合せください。 ※サビキ用竹竿、バケツ、吸込バケツ 有料貸出し可(要事前予約)

●海洋センター周辺

※指導員はつきません

プログラム	所要時間	対象	内容
ビーチ活動	制限なし	制限なし	海洋センターのとなり、せんなん里海公園内「ときめきビーチ」とその周辺。磯観察、ビーチコーミング、サンドアート、ビーチフラッグ、ビーチバレー、ビーチドッチなど (※ボール、スコップ、フラッグの貸出しあり)
史跡散策(岬町散策)	1.5~2時間	4年生~	岬町はとても歴史の古い町で、古墳や神社、建造物などふれあえる史跡が町じゅうに見られます。
飯盛山ハイキング	6~7時間	4年生~	標高380mの飯盛山へのハイキングコースです。山頂から望む大阪湾は爽快です。
潮干狩り	1~2時間	制限なし	4月下旬~6月上旬 ときめきビーチで楽しめます。(有料) (問合せ先: 淡輪漁業協同組合、淡輪潮干狩り管理組合)