

# 大阪府立青少年海洋センター 主催 2019 カヌー体験

2時間の活動で  
カヌーの魅力をお伝えします♪

日程: ①4/27(土) ②4/29(祝・月)

③4/30(祝・火) ④7/13(土)

⑤8/3(土) ⑥8/4(日)

※上記より希望の日程をお選びください

時間: AM 9:30~11:30 または PM 1:30~3:30

※上記より希望の時間をお選びください

場所: 大阪府立青少年海洋センター

対象: 家族・シニア世代・一般

※高校生以上・個人でもご友人同士のグループなどでも参加可

定員: 各日程のAM・PMともに15名程度

参加費: おとな(中・高校生以上) 5,000円

子ども(小学生以下) 4,000円

※参加費は1回の料金となります(施設使用料・プログラム費・保険料等を含んでおります)



子どもからシニアの方までいっしょに楽しめる!



親子3人でも乗れるタイプ



こけないタイプのカヌー

IRCA 日本レクリエーションカヌー協会 Japan Recreational Canoe Association 公認カヌースクール

カヌーに乗ってみたい!けれど、「むずかしそう...」「こわそう...」そう思っている方、ぜひご参加ください♪  
「カヌー体験」では、日本レクリエーションカヌー協会(JRCA)公認の指導員資格を持つスタッフ指導のもと、波や風の影響を受けにくい海洋センター湾内にて、基本的な漕ぎ方を練習します。その後、季節や天候に応じた様々なスポット(大阪湾、海岸沿い、ビーチなど)へのツーリングへ出発します♪  
カヌーを通じて、ご家族やご友人またはお孫さんと一緒に海の上を散歩しながら自然を満喫してみませんか?



## 服装・持ち物について

- 動きやすく濡れてもいい服(活動用) ●動きやすく濡れてもいい靴(運動靴やウォータースーツ等) ※サンダル・クロックスは禁止
- 着替え(帰宅用) ●帽子 ●ウィンドブレーカー※必要に応じて ●水筒(ペットボトル) ●日焼け止め
- タオル ●入浴セット(シャワー室ご利用可)※必要に応じて ●めがねバンド(落下防止用・あれば安心) ●保険証など



## 申し込み方法※裏面をご覧ください

指導員の資格を持った  
スタッフが指導します



## 海が一望できるレストラン



海から山の眺めがいい



救助船も見守ります

## AMの場合 PMの場合 当日の流れ(予定)

AMの場合	PMの場合	当日の流れ(予定)
9:00	13:00	受付開始(事務所前)
9:30	13:30	活動開始
		陸上練習・湾内練習
		※乗り方・漕ぎ方など
		ツーリングなど
11:00	15:00	片付け
11:30	15:30	終了・挨拶
		解散

※昼食には海風館レストラン「シエル・エ・メール」がご利用いただけます。

当日、貸切や満席の可能性があるので、ご利用の際には事前に海風館へお問い合わせください。(海風館 TEL:072-494-3800)

※入浴には海洋センターシャワールーム(無料、随時ご利用可能)又は、海風館4F「展望浴場(500円、16:00~)」が、ご利用可能です。

※当日の天候や体調によってプログラムを変更する場合がございます。

お申し込み・お問い合わせ先  
大阪府立青少年海洋センター 「カヌー体験」係  
TEL:072-494-1811(9:00~17:00)  
FAX:072-494-1735(24時間)  
担当:今村 佳代(JRCAジュニア指導員)  
〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪6190

## レストランから見える海 防波堤に囲まれた湾内で安心

