海洋センター　　2024年　6月～9月

※メニューは変更する場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・チキンナゲット ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・チキンナゲット ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・チキンナゲット ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・フライドポテト （油） ・ウィンナー ・ボイルキャベツ
	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麩） ・漬物（刻みたくあん）
昼食	・豚丼 豚肉 玉葱 葱 焼肉のタレ・塩コショウ・酒 ・お吸い物 そうめん ほうれん草 葱 うどんだし・醤油・砂糖 だしの素・みりん・味の素	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ コンソメ・砂糖 ・コーンとツナのサラダ コーン ツナ ボイルキャベツ 人参 ボイル玉子 マヨネーズ・塩コショウ・味の素・砂糖 ・乳酸菌飲料	・炒飯 玉子 玉葱 人参 合びきミンチ 葱 ホンタン・塩コショウ・ごま油 ・冷麺 ラーメン Aハム 胡瓜 太もやし 錦糸卵 冷麺スープ・酢・砂糖	・ハッシュドポーク 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットトマト ハヤシフレーク 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・マカロニサラダ ツイストマカロニ 胡瓜 ミックスベジタブル コーン ボイル玉子 塩コショウ・マヨネーズ・砂糖	・豚丼 豚肉 玉葱 葱 焼肉のタレ・塩コショウ・酒 ・お吸い物 そうめん ほうれん草 葱 うどんだし・醤油・砂糖 だしの素・みりん・味の素	・鶏炊きこみごはん 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・酒 ・冷やしミニうどん うどん かまぼこ 葱 うどんだし・だしの素・みりん ・磁辺揚げ ちくわ・青のり・小麦粉 ・ボイルキャベツ	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ コンソメ・砂糖 ・コーンとツナのサラダ コーン ツナ ボイルキャベツ 人参 ボイル玉子 マヨネーズ・塩コショウ・味の素・砂糖 ・乳酸菌飲料
	・漬物（つぼ漬）	・漬物（福神漬）	・漬物（福神漬）	・漬物（福神漬）	・漬物（つぼ漬）	・漬物（つぼ漬）	・漬物（福神漬）
夕食	・チキンステーキ(レモン) ・ミニドーナッツコロッケ ・ボイルキャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・ゆかり和え 青梗菜 白菜　・ゆかり うどんだし・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 巻麩・葱 玉葱 うどんだし・しょうゆ・さとう	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・ボイルキャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース 醤油・砂糖・だしの素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・だしの素・みりん・味の素	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・ボイルキャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖 ・お吸い物 巻麩・葱 玉葱 うどんだし・しょうゆ・さとう	・チキンカツ ・豚カツソース ・野菜肉巻き ・スマイルポテト ・ボイルキャベツ ・スパ炒め ・スパゲティ 砂糖・コンソメ・ケチャップ ・ひじき煮 ひじき 油揚げ 人参・椎茸スライス 醤油・砂糖・だしの素・味の素 ・味噌汁 豆腐・葱 味噌・だしの素・みりん・味の素	・チキンステーキ(レモン) ・ミニドーナッツコロッケ ・ボイルキャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・ゆかり和え 青梗菜 白菜　・ゆかり うどんだし・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 巻麩・葱 玉葱 うどんだし・しょうゆ・さとう	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・ボイルキャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース 醤油・砂糖・だしの素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・だしの素・みりん・味の素	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・ボイルキャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ だしの素・醤油・砂糖 ・味噌汁 巻麩 ほうれんそう 味噌・だしの素・みりん・味の素
	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）	・ご飯 ・漬物（つぼ漬）