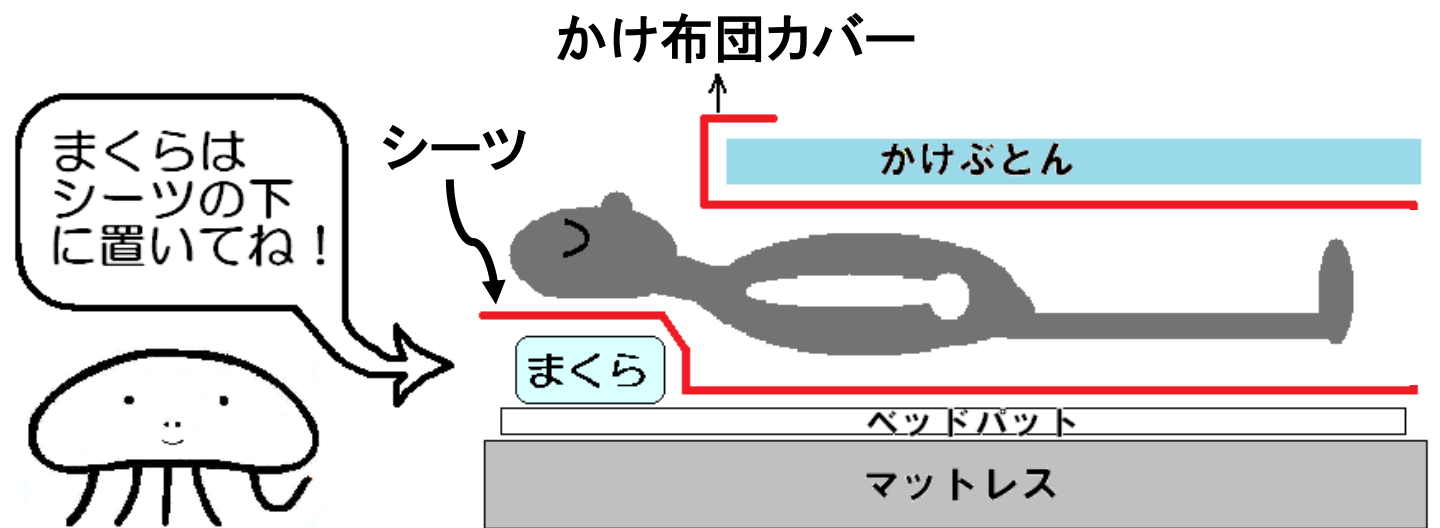


# ふとん・シーツの使い方

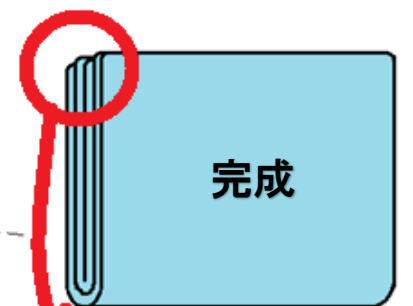
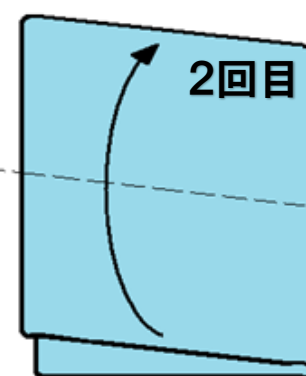
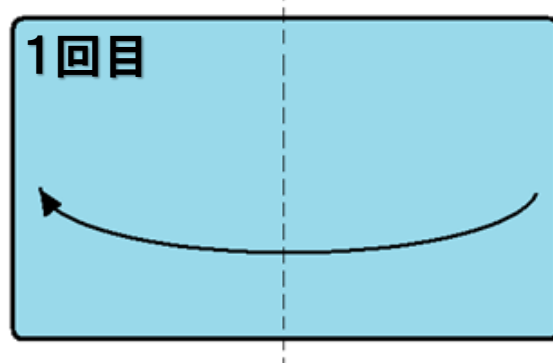
## シーツの使い方



## ふとんのたたみ方

### かけ布団ふとん

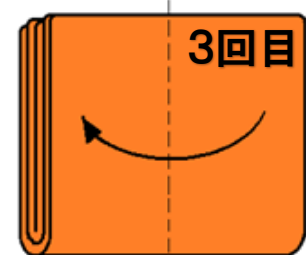
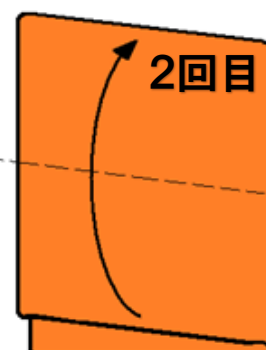
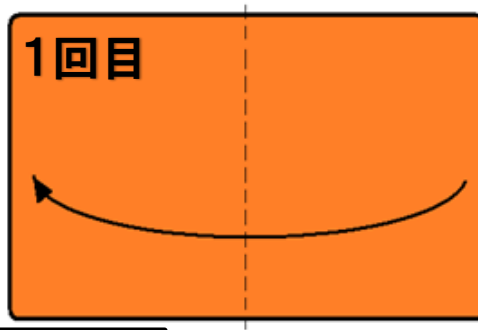
※2回たたむ



ふとんの角をきちんとそろえてたたみましょう

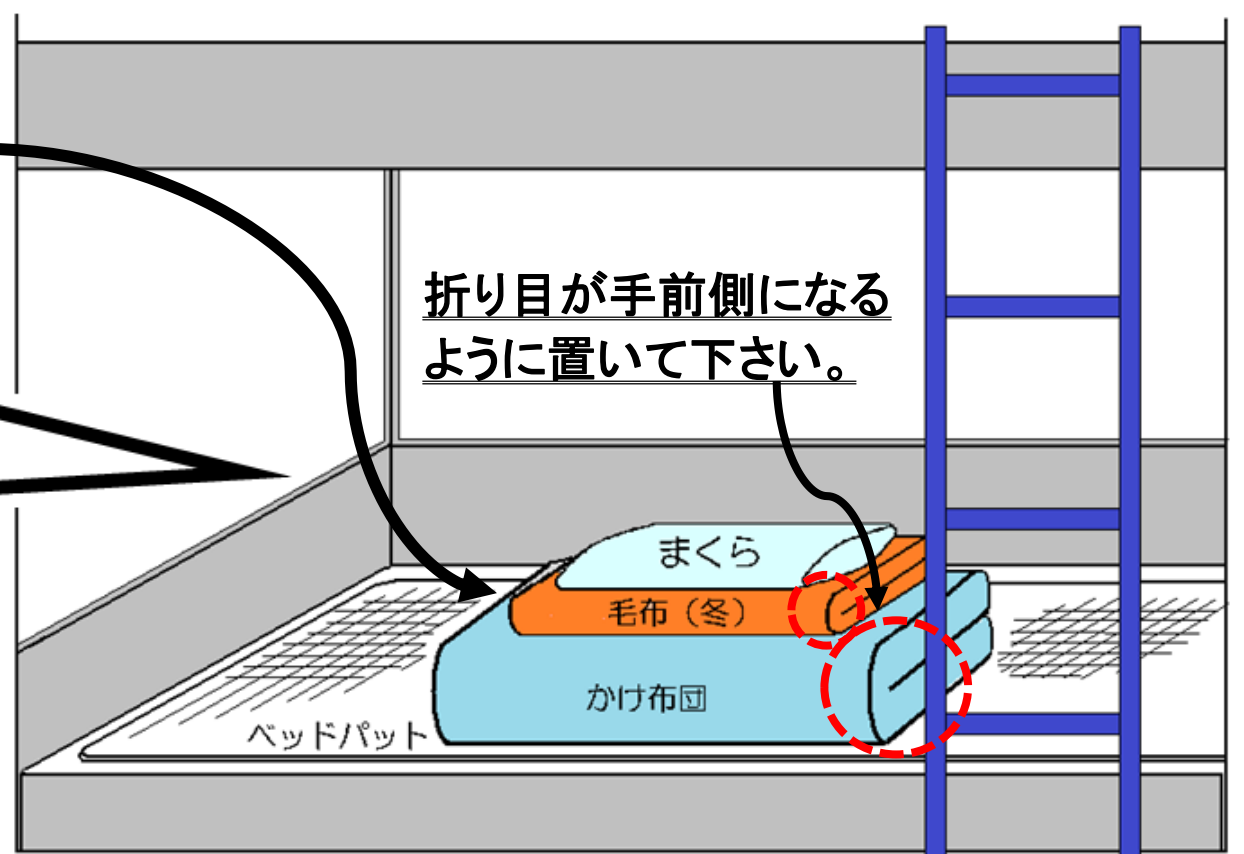
### 毛布もうふ

※3回たたむ



## 部屋の点検時の寝具の置き方と向き

ベッドのまん中なかに  
折りたたんだところおまるが  
丸まるくなっている方ほうを  
手前てまえにして置おきます。

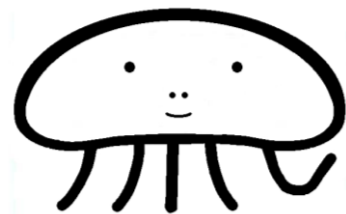


## 使ったシーツ かけ布団カバー

元の大きさにたたんで3階の返却カートへ  
種類ごとに分けて入れる。

# クリーンアップシート

おそうじ  
スタート♪



8コの点検項目を1つずつ確認しながらチェックしよう！（できたら□に✓してネ）

海洋センターのスタッフが来る前に、以下の項目を全てクリアしよう！

## ステップ1～寝具～

①ふとんは正しくたためましたか？ ☐

→部屋に貼ってある『ふとんのたたみ方』をチェックしよう！

②シーツ・かけ布団カバーはカートに返しましたか？ ☐

→カートは3階のお風呂場の近くにあるよ！ たたんで返却しよう！

よーし！  
ピカピカに  
するぞー！



ベッドのはしごの下に  
ゴミがたまりやすいんだ



## ステップ2～そうじ～

③フローリングに砂やホコリは落ちていませんか？ ☐

→そうじ機を使ってそうじしよう！ かみの毛チェックもしてね！

④ゴミは捨てましたか？ちりとりも空っぽにしてね！ ☐

→ゴミ箱の中は空っぽにしてね！

⑤ほうきの毛先にホコリはついていませんか？ ☐

→使い終わったらキレイにしよう！

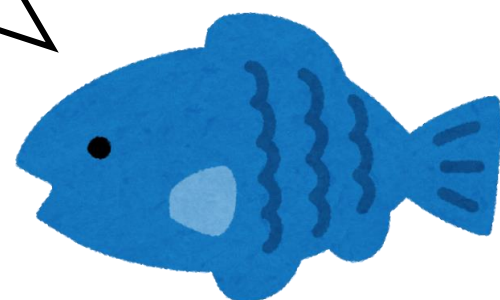
## ステップ3～身の回り～

⑥窓・ベランダは閉まっていますか？ ☐

⑦カーテンはキレイに束ねてありますか？ ☐

⑧電気は消えていますか？ ☐

チェック！  
チェック！



やったネ(´ω`)！  
最後は先生に見てもらおう



## ★おまけ★

廊下・階段をほうきではこう！

トイレのスリッパをきちんと揃えよう！

忘れ物はありませんか？