海洋センター　　2026年6月から9月まで

※メニューは変更する場合があります。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝食	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・ミートオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ	・プレーンオムレツ （ケチャップ） ・ミートボール ・チキンナゲット ・フライドポテト ・ウィンナー ・ボイルキャベツ
	・ご飯 ・味噌汁（麸、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麸、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麸、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（油揚げ、葱） ・漬物（刻みたくあん）	・ご飯 ・味噌汁（麸、葱） ・漬物（刻みたくあん）
昼食	・鶏炊きこみごはん 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・かつこんみ ・冷やしミニうどん うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素 ・磯辺揚げ ちくわ・青のり・小麦粉 ・ボイルキャベツ	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ コンソメ・砂糖 ・コーンとツナのサラダ コーン ツナ ボイルキャベツ 人参 ボイル玉子 マヨネーズ・塩コショウ・味の素・砂糖 ・乳酸菌飲料	・炒飯 玉子 玉葱 人参 豚ミンチ 葱 ホンタン・塩コショウ・ごま油 ・冷麺 ラーメン Aハム 胡瓜 太もやし 錦糸卵 冷麺スープ・酢・砂糖	・ハッシュドポーク 豚肉 玉葱 人参 エリンギスライス ダイスカットトマト ハヤシフレーク 生姜・コンソメ・砂糖・ケチャップ ・ポテトサラダ ・乳酸菌飲料	・豚丼 豚肉 玉葱 葱 焼肉のタレ・塩コショウ・酒 ・お吸い物 そうめん ほうれん草 葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ	・鶏炊きこみごはん 鶏肉 人参・油揚 千切りごぼう 椎茸スライス グリーンピース うどんだし・醤油・みりん・かつこんみ ・冷やしミニうどん うどん かまぼこ 葱 つゆ・みりん・味の素 ・磯辺揚げ ちくわ・青のり・小麦粉 ・ボイルキャベツ	・ビーフカレー 牛肉 じゃがいも 玉葱 人参 カレールゥ コンソメ・砂糖 ・コーンとツナのサラダ コーン ツナ ボイルキャベツ 人参 ボイル玉子 マヨネーズ・塩コショウ・味の素・砂糖 ・乳酸菌飲料
夕食	・チキンステーキ(レモン) ・ベーコンポテトバーグ ・ボイルキャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・肉じゃが じゃが芋 玉葱 人参　・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 巻麸・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・ボイルキャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・ボイルキャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・お吸い物 巻麸・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・ボイルキャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素	・チキンステーキ(レモン) ・ベーコンポテトバーグ ・ボイルキャベツ ・たこやき ・青のり ・たこ焼きソース ・肉じゃが じゃが芋 玉葱 人参　・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・みりん ・お吸い物 巻麸・葱 玉葱 ・うどんだし・醤油・かつこんみ	・鶏の唐揚げ ・白身フライ ・ボイルキャベツ ・やきそば ・青のり ・高野煮 高野豆腐 グリーンピース かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 豆腐 葱 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素	・煮込みハンバーグ ハヤシフレーク・ケチャップ ・海老フライ ・ボイルキャベツ ・ブロッコリー ・大根そぼろ煮 ・大根 ・人参 ・鶏ミンチ かつこんみ・醤油・砂糖・味の素 ・味噌汁 巻麸 ほうれんそう 味噌・かつこんみ・砂糖・味の素
	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯	・ご飯