

成分表(調味料)

※6/24変更した項目は黄色に塗ってます。※7月以降はオレンジ色に塗っています。

油	食用大豆油・食用なたね油・シリコーン	大豆
塩こしょう	塩(海水)・胡椒・米粉・コーンフラワー	
砂糖	さとうきび・甜菜	
小麦粉	小麦	小麦
ケチャップ	トマト・砂糖・ぶどう糖果糖液糖・醸造酢・食塩・たまねぎ・香辛料	
ウスターソース	醸造酢・糖類(砂糖・ぶどう糖)・食塩・野菜・果実(たまねぎ・人参・トマト・りんご)・香辛料・カラメル色素・調味料(アミノ酸)	りんご
たこ焼きソース	野菜・果実(トマト・玉葱・りんご・デーツ・その他)・糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)・醸造酢・アミノ酸液・醤油・食塩・酒精・ウスターソース・香辛料・オイスターエキス・こんぶエキス・酵母エキス・肉エキス・蛋白加水分解物・魚肉エキス・ホタテエキス/増粘剤(加工でんぶん・増粘多糖類)・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・桃
中華粉末A(ホンタン)	食塩・糖類(ブドウ糖・麦芽糖)・オニオンパウダー・ガーリックパウダー・肉エキスパウダー・胡椒・脱脂粉乳・調味料(アミノ酸等)・酸味料・香料・香辛料抽出物・酸化防止剤(V.E)・(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦・大豆・乳・鶏肉・豚肉・ごま
味噌	大豆・米・食塩・酒精	大豆
かつこんみ	ぶどう糖・食塩・風味原料(かつお節粉末・さばぶし粉末・かつおエキス・昆布エキス)・たん白加水分解物・粉末醤油/調味料(アミノ酸等)	小麦・大豆・さば(乳・鶏肉・豚肉・ゼラチン・ゴマ)
コンソメ	食塩・デキストリン・砂糖・たん白加水分解物・食用植物油脂・野菜エキスパウダー(玉ねぎ・にんじん)・ビーフエキスパウダー・香辛料・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素・香料	大豆・牛肉
醤油	脱脂加工大豆・小麦・食塩・アミノ酸・砂糖・甘味料(甘草・ステビア・サッカリンNa)・カラメル色素・保存料(安息香酸Na)・調味料(アミノ酸等)・ビタミンB1	小麦・大豆
片栗粉	馬鈴薯澱粉	
ごま油	ごま	ごま
みりん	コーン澱粉・馬鈴薯澱粉・甘藷澱粉・米・米こうじ・食塩・アルコール(さとうきび・タピオカ・みかん・米・酵素)	
味の素	L-グルタミン酸ナトリウム	
うどんダシ	砂糖・食塩・たん白加水分解物・しょうゆ・うるめいわしぶし・そうだかつおぶし・かつおぶし・昆布・調味料(アミノ酸等)・カラメル色素	小麦・大豆
つゆの素	醤油・加糖ブドウ糖液糖・食塩・砂糖・水あめ・かつお節・かつお節エキス・魚介たんばく加水分解物・昆布エキス・昆布/アルコール・調味料(アミノ酸等)・酸味料	小麦・大豆
マヨネーズ	食用植物油脂・卵・醸造酢・食塩・砂糖類(水あめ・砂糖)・調味料(アミノ酸)・香辛料	大豆・玉子
青じそドレッシング	水・梅酢加工品・ぶどう糖果糖液糖・醤油・食塩・しそペースト・醸造酢・濃縮リンゴ果汁・濃縮レモン果汁・かつおエキス・しいたけエキス・玉ねぎエキス・米発酵調味料・梅肉ペースト/調味料(アミノ酸など)・増粘剤(キサンタン)・香料・乳化剤	小麦・大豆・りんご
ごまドレッシング	食用植物油脂(なたね油・ごま油)・醤油・糖類(水飴・砂糖)・米発酵調味料・醸造酢・すりごま・ねりごま・オニオンパウダー・マスタードペースト/乳化剤・酸化防止剤(V.C)・増粘剤(スクシノグリカン)・甘味料(ステビア)	小麦・ごま・大豆・りんご
ダイストマト・トマトピューレ	トマト・トマトジュース	
ターメリック	ターメリック	
ゆかり	赤しそ・食塩・砂糖・調味料(アミノ酸等)・リンゴ酸	
焼肉のタレ	醤油・ぶどう糖加糖液糖・りんご果肉・みそ(大豆を含む)・にんにく・りんご果汁・レモン果汁・醸造酢・ごま・小麦発酵調味料・酵母エキス・しょうが・食塩・唐辛子・こしょう/アルコール・増粘剤(キサンタン)	小麦・大豆・りんご・ごま
おろししょうが	しょうが・食塩・酒精・酸味料	
ラーメンスープの素	醤油(小麦・大豆を含む)(国内製造)・食塩・ホクオイル・香味油(小麦・大豆・豚肉を含む)・砂糖・たん白加水分解物(豚肉を含む)・チキンエキス・こんぶエキス・かつお節エキスパウダー(小麦を含む)・煮干エキスパウダー・香辛料・オニオンエキス・酵母エキスパウダー・かつおエキス/調味料(アミノ酸等)・酒精・増粘剤(キサンタン)・カラメル色素・酸化防止剤・香辛料抽出物	小麦・大豆・豚肉・鶏肉
パン粉	小麦粉・ショートニング・食塩・イースト・イーストフード・ぶどう糖	小麦・大豆
パーモントカレールウ	豚脂・小麦粉・砂糖・食塩・でんぶん・カレーパウダー・オニオンパウダー・脱脂粉乳・トマトパウダー・チーズ・バナナペースト・はちみつ・ポークエキス・粉末ソース・ごまペースト・粉乳・小麦粉ルウ・酵母エキス・ココアパウダー・りんごペースト・ガーリックパウダー・しょうゆ加工品・小麦発酵調味料・調味料(アミノ酸等)・乳化剤・カラメル色素・酸味料・香料	小麦・大豆・乳・豚肉・鶏肉・バナナ・りんご・ごま
ハヤシフレーク	小麦粉・豚脂・砂糖・食塩・ブラウンルウ・トマトパウダー・でんぶん・粉末ソース・トマト調味料/着色料(カラメル・バブリカ色素)・加工エテンブン、調味料(アミノ酸等)・酸味料・(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦・大豆・豚肉
冷麺スープ	しょうゆ・果糖ぶどう糖液糖・砂糖・醸造酢・リンゴ酢・食塩・ごま油・濃縮りんご果汁/調味料(アミノ酸等)・酸味料・香辛料抽出物	小麦・ごま・大豆・りんご

成分表(朝食既製品)

プレーンオムレツ	液卵・植物油脂・砂糖・クリームパウダー・食塩・チキンパウダー・でん粉発酵調味料/加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ 香辛料抽出物・カラメル色素	玉子・乳・小麦・大豆・鶏肉
ミートオムレツ	液卵・たまねぎ・人参・鶏肉・ソテーオニオンペースト・乾燥卵・しょうゆ・粒状植物性たん白・植物油脂・ 米でん粉発酵調味料・砂糖・食塩・ゼラチン・加工デンプン	小麦・大豆・玉子・鶏肉・ゼラチン
ウィンナー	豚肉・牛肉・水・豚脂肪・馬鈴薯澱粉・糖類(水あめ・砂糖・ぶどう糖)・食塩・還元水飴・昆布エキス・ボークエキス・香辛料・メース パウダー・卵粉末・おろしにんにく・コショウ末・コリアンダーパウダー・ジンジャーパウダー・ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸 等)・リン酸塩・トレハロース・発色剤(亜硝酸Na)	玉子・牛肉・豚肉
ミートボール	鶏肉・たまねぎ・粒状植物性たん白・パン粉・卵白・砂糖・しょうゆ・粉末状植物性たん白・チキンエキス・野菜エキス・ 食塩・香辛料・加工デンプン・調味料(アミノ酸)・水・揚げ油(なたね油)	小麦・大豆・乳・ 玉子・鶏肉
フライドポテト	じゃが芋・植物油脂・ぶどう糖・ピロリン酸ナトリウム	大豆
チキンナゲット	鶏肉・小麦粉・コーンフラワー・鶏皮・でん粉・じゃがいも粉末・コーンフラワー・食塩・香辛料・植物油脂・ぶどう糖・揚げ油(大豆 油)/増粘剤(加工でん粉)・膨張剤・リン酸塩(Na)	小麦・大豆・鶏肉
刻み沢庵	大根・水・食塩・酢酸・サッカリンNa・L-グルタミン酸Na・コハク酸二Na・ソルビン酸K・グアガム・黄4	
油揚	丸大豆・菜種油・凝固剤(塩化マグネシウム(にがり))	大豆
麩	小麦粉・小麦グルテン・重炭酸ナトリウム	小麦

成分表(昼食既製品)

素麺	小麦粉・食塩・食用植物油(綿実油)	小麦
中華麺	小麦粉・かんすい液・くちなし	小麦
ツイストマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
乳酸菌飲料	ぶどう糖果糖液糖・脱脂粉乳・香料・クロレラ抽出液・使用水	乳
オレンジゼリー	ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁〔オレンジ・うんしゅうみかん〕・りんご果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素	オレンジ・りんご
カット蒲鉾	魚肉・でん粉(小麦粉・馬鈴薯)調味料(アミノ酸)・発酵調味料・食塩・砂糖・小麦たん白・みりん・食品素材・着色料(クチナシ・ウコン)	小麦・大豆
うどん	小麦粉・食塩	小麦
ハム	豚ロース肉・還元澱粉糖化物・大豆たん白・食塩・卵たん白・乳たん白・動物性たん白加水分解物・調味エキス/調味料(アミノ酸等)・L-グルタミン酸ナトリウム・グリシン・酢酸ナトリウム・クエン酸三ナトリウム・フマル酸一ナトリウム・塩化カリウム・5、－イノシンさんナトリウム・コハクサンナトリウム・リン酸塩・ピロリン酸四ナトリウム・メタリン酸ナトリウム・ポリリン酸ナトリウム・ピロリン酸二水素二ナトリウム・カゼインNa・増粘多糖類	玉子・乳・大豆・豚肉 (小麦・牛肉・鶏肉・リンゴ・ゼラチン)
焼きちくわ	魚肉・植物たんぱく(小麦・大豆)・でん粉(馬鈴薯)・食塩・ぶどう糖・食用油脂(大豆油、豚油)・砂糖・発酵調味液・醸造酢・加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ソルビトール・PH調整剤・V.C、増粘多糖類	小麦・大豆・豚肉・ (玉子・エビ・カニ)
ポテトサラダ	馬鈴薯・半固体状ドレッシング・調味酢・人参・コーン・玉葱・小麦粉加工品・砂糖・乳蛋白・食塩・発酵調味料・香辛料/調味料(有機酸等)・増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、(一部に小麦・玉子・乳成分・大豆・りんごを含む)	小麦・玉子・乳・大豆・りんご
つぼ漬	大根・漬け原材料[食塩・しょうゆ]・調味料・酸味料・保存料(ソルビン酸K)・甘味料(アスパラチン・L-フェニルアラニン化合物)・着色料(黄4・赤102)	小麦・大豆

成分表(夕食既製品)

ハンバーグ	鶏肉・植物性たん白・たまねぎ・パン粉・牛脂・ワイン・植物油脂・しょうゆ・砂糖・食塩・香辛料・アミノ酸等・リン酸塩・着色料B8B83:H94	小麦・大豆・乳・牛肉・鶏肉
から揚げ	鶏肉・でん粉・しょうゆ・大豆油・酒・生姜ペースト・鶏ガラスープ・砂糖・食塩・香辛料	小麦・大豆・鶏肉
チキンステーキ(レモン)	鶏肉・レモン果汁・じゃがいもでん粉・醤油・砂糖・小麦粉・水あめ・みりん風調味料・食塩・にんにく・デキストリン・調味料(アミノ酸)・PH調整剤・スパイス・酸味料・(原材料の一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦・大豆・鶏肉
えびフライ	エビ・衣(パン粉・ミックス粉(小麦粉・食塩・砂糖)・打ち粉(食塩・小麦粉)/加工デンプン・増粘多糖類・膨張剤	エビ・小麦
ベーコンポテトバーグ	たまねぎ・じゃが芋・鶏肉・つなぎ(パン粉・でん粉)・粒状大豆たん白・植物油脂・ショルダーベーコン・砂糖・ベーコン風味調味料・食塩・たん白加水分解物・香辛料/調味料(アミノ酸等)・くん液・リン酸塩(Na)・香料・発色剤(亜硝酸Na)	小麦・大豆・乳・玉子・鶏肉・豚肉(コンタミ エビ・カニ)
やきそば	麺(小麦粉・粉末状植物性たん白・食塩・菜種油・粉末状小麦繊維・加工でん粉・かんすい・増粘剤(アルギン酸Ca・Na・カロチノイド色素)・野菜(キャベツ・人参)・中濃ソース・豚肉・植物油脂(大豆油・菜種油)・粉末ソース・炒め油(菜種油・大豆油)・カラメル色素・増粘剤(加工でん粉・タマリンド)・調味料(アミノ酸等)・酸味料・(原材料の一部にエビ・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・桃・りんごを含む)	小麦・大豆・鶏肉・豚肉・エビ・りんご・もも
白身魚フライ	衣(パン粉・小麦粉・小麦でん粉・食塩)タラ/調味料(アミノ酸)・増粘剤(ゲアーガム)・着色料(バブ리카色素)	小麦・大豆
高野豆腐	大豆(遺伝子組み換えではない)/炭酸カリウム、豆腐用凝固剤	大豆
冷凍豆腐	大豆・でん粉・ゼラチン/安定剤(加工でんぷん)豆腐用凝固剤	ゼラチン・大豆
スパゲッティ	強力小麦粉・デュラム小麦のセモリナ	小麦
たこやき	小麦粉・野菜(キャベツ・ネギ)食用植物油脂・鶏卵・タコ・デキストリン・でんぷん・しょうが塩漬・かつお混合かつお節・食塩・粉末油脂・揚げ玉・大豆たんぱく・粉末しょうゆ・粉末卵黄/加工でん粉・調味料(アミノ酸等)・ベーキングパウダー・着色料(カラメル)	小麦・大豆・玉子・乳
巻麩	小麦粉・小麦グルテン・酸化防止剤(ビタミンE)	小麦

成分表(補食)

メロンパン	小麦粉・砂糖・ショートニング・発酵風味料・玉子・バター・乳等を主要原料とする食品 ・マーガリン・パン酵母・食塩・V.C・膨張剤・香料	小麦・大豆・乳・玉子
ジャムパン	いちごジャム・小麦粉・砂糖・玉子・発酵風味料・マーガリン・パン酵母・ 乳等を主要原料とする食品・食塩・ソルビトール・酸味料・ 乳化剤・増粘多糖類・香料・イーストフード・V.C・着色料(紅麹)・リン酸Ca	小麦・大豆・乳・玉子・りんご
クリームパン	フラワーペースト・小麦粉・砂糖・玉子・発酵風味料・マーガリン・パン酵母・乳等を主要原料とする食品・食塩・加工澱粉・酸味料・乳化剤・ソルビトール・イーストフード・V.C・香料・増粘多糖類・ 保存料(ソルビン酸)・着色料(V.B2・カロチン・クチナシ)	小麦大豆・乳・玉子
あんパン	粒あん・小麦粉・砂糖・玉子・発酵風味料・マーガリン・黒胡麻・パン酵母・乳等を主要原料とする食品・食塩・ソルビトール・酸味料・乳化剤・イーストフード・V.C・香料	小麦・大豆・乳・ 玉子・ごま
オレンジジュース	オレンジ	オレンジ
アップルジュース	りんご・香料	りんご
パインジュース	パインアップル・香料	
アイスクリーム	糖類(砂糖・水あめ・ぶどう糖果糖液糖)・乳製品・植物性脂肪(パーム油・ヤシ油)・ 卵黄・食塩・香料・安定剤(セルロース)・アナトー色素	大豆・乳・玉子
プリン	ぶどう糖果糖液糖・乳製品・カラメルソース〔ぶどう糖果糖液糖・乳製品・水飴・カラメルシロップ・ 食塩・カラメル色素・安定剤(増粘多糖類)・PH調整剤・香料〕植物油脂・卵黄・コーンスターチ・ 食塩・ゼラチン・ゲル化剤(増粘多糖類)・香料・乳化剤・カロチン色素	乳・玉子・ゼラチン
ゼリー(オレンジ)	ぶどう糖果糖液糖・柑橘混合果汁〔オレンジ・うんしゅうみかん〕・りんご果汁・食塩・ ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・カロチン色素	オレンジ・りんご
ゼリー(グレープ)	ぶどう糖果糖液糖・果汁(ぶどう・リンゴ)・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・香料・ 着色料(アントシアニン・クチナシ)	りんご
ゼリー(ストロベリー)	ぶどう糖果糖液糖・リンゴ果汁・イチゴ果汁・食塩・ゲル化剤(増粘多糖類)・酸味料・ 着色料(ラック・クチナシ)・香料	りんご

成分表(自炊カレー)

※カレールウはゴールデンカレーフレークとインドカレーのブレンドです。

ゴールデンカレーフレーク	小麦粉・食用油脂(牛脂・豚脂)・カレー粉・食塩・香辛料・ビーフブイヨン・オニオンパウダー・カラメル・L-グルタ ミン酸ナトリウム・5-リボヌクレオチドナトリウム・シト糖脂脂肪酸エステル・DL-リンゴ酸	小麦・大豆・乳・牛肉・豚肉
インドカレー	牛脂・小麦粉・食塩・カレー粉・カラメル色素Ⅲ・砂糖・グルタミン酸ナトリウム・醸造酢・ 異性化液糖・香辛料・炭酸カルシウム	小麦・大豆
福神漬	大根・しそ・しょうが・胡麻・漬け原材料〔食塩・しょうゆ〕・調味料・保存料(ソルビン酸)・甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラ ニン化合物)・着色料(黄4・赤102・赤108)・(原材料の一部に小麦・大豆・ごまを含む)	小麦・大豆・ごま

成分表(自炊 焼肉のタレ)

焼肉のタレ	醤油・大豆・ぶどう糖加糖液糖・りんご果肉・味噌・にんにく・リンゴ果汁・レモン果汁・醸造酢・ごま・ 小麦発酵調味料・酵母エキス・しょうが・食塩・唐辛子・こしょう/アルコール・増粘剤	大豆・小麦・りんご・ごま
-------	--	--------------

成分表(自炊 やきそばソース)

焼きそばソース	糖類(砂糖)・ぶどう糖加糖液糖・野菜・果実(トマト・リンゴ・玉葱)・食塩・醸造酢・アミノ酸液・澱粉・ 香辛料・オイスターエキス/カラメル色素・調味料(アミノ酸等)・酸味料	小麦・大豆・りんご
---------	--	-----------