








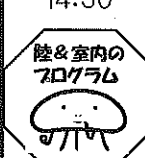



X) センターでの生活と活動例

~海のプログラムを主にした活動例~

<日帰り>		<1泊2日>		<日帰りプラス1泊2日>		<日帰りプラス2泊3日>		
		1日目	2日目	1日目	2日目	1日目	2日目	3日目
6:00								
7:00			起床・洗面		起床・洗面		起床・洗面	起床・洗面
8:00			朝の集い 朝食		朝の集い 朝食		朝の集い 朝食	散策 朝食
9:00	入所							
10:00	館内見学	(他施設利用)	9:30 海のプログラム 	入所	9:30 海のプログラム 	入所	9:30 海のプログラム 	9:30 海のプログラム 
11:00	浜辺散策 昼食(弁当)		11:30	館内見学 浜辺散策	10:30 陸&室内のプログラム 	浜辺散策 サンドアート	11:30	11:30
12:00			昼食	昼食(弁当)	昼食	昼食(弁当)	昼食	昼食
13:00			清掃・点検		清掃・点検	13:30 海のプログラム 	13:30 海のプログラム 	清掃・点検
14:00	13:30 海のプログラム 		退所	13:30 海のプログラム 	退所	14:30 陸&室内のプログラム 	14:30 海のプログラム 	退所
15:00	15:30	入所		15:30		15:30		
16:00		館内見学 (クイズラリー)		入室 入浴		入室	入浴	
17:00	退所	入浴				炊さん		
18:00		夕食		夕食		夕食		
19:00		キャンプ ファイヤー		キャンプ ファイヤー		キャンプ ファイヤー		
21:00		(雨天時) キャンドル サービス		(雨天時) キャンドル サービス		入浴	室内ゲーム 星の観察	
22:00		消灯・就寝		消灯・就寝		消灯・就寝	消灯・就寝	

海のプログラムについては、目的・人数・時間・費用などに応じて選択が可能です。

