



内容	自分たちで、グループのいかだを組み立て、漕ぎ出します。創造力や冒険心を育みます。	活動の様子
対象・人数・艇数	小学校高学年以上 1グループ（6人～8人） 最大艇数 6人～8人乗りで12艇 ※艇数は打ち合わせにて検討、決定します。	準備 
活動期間 活動時間	6月1日～9月30日 ①9：30～11：30 ②13：30～15：30	出艇 
貸し出し用具	・タイヤチューブ・木の板・ロープ・パドル・ライフジャケット	
利用者の準備物	・濡れてもよい靴(かかと留めのない靴は不可) ・帽子・全身の着替え(上着・下着等)・水着(必要な方) ・ウィンドブレーカー(季節による)・雨カッパ	活動中 
活動の流れ		
(1) 健康確認・準備		
①体調の確認	活動参加者の人数・体調の確認をしてください。	着艇 
②服装確認	服装を確認し、トイレ、水分補給を済ませてください。	片付け 
③活動集合場所へ	活動開始時間までに集合！！	
(2) 活動開始から終了まで		
①指導員の紹介	集合後、指導スタッフの紹介をします。	
②プログラムの説明	スタッフがいかだの組み立て方を説明し、みんなで協力して組み立てます。次にパドルの使い方と、漕ぎ方の説明を受け陸上で練習します。	
③出艇	ライフジャケットを着用し、いかだをスロープ水際までみんなで運び、先頭に座る人から乗船し、少しずつ海に浮かべていきながら、残りのメンバーは順番に乗船していきます。目標のマークを目指してみんなで漕ぎます。	
④活動中	スタッフの指導により、全艇でゲームやレース等を行います。	
⑤着艇	終了に近づけば、スタッフの着艇指示により、スロープを目指して順番に戻ります。着艇したグループのいかだからスロープの上へ運びます。	
⑥片付け	スタッフの説明を聞き、いかだとパドルを洗浄し海水をしっかりと落とし、初めにいかだを組み立てた場所まで運び、片付けます。	
(3) 活動における注意事項		
<ul style="list-style-type: none"> ・いかだの上にとったり、海の中へ飛び込んだりすると危険なのでしないようにしてください。 ・いかだを運ぶときは、タイヤをすらないようにしてください。 ・スロープは非常にすべりやすくなっていますので、走らないようにしてください。すべってけがをする人がいます。 ・海中に落水する可能性があります。ライフジャケットはしっかり着用してください。 		