

初め？のカヌー教室

日帰りで...

カヌーに一度乗ってみたい！

海の上を散歩してみたい！

日程：①...4/27(土) ②...5/12(日)
③...6/9(日) ④...7/6(土)
⑤...7/20(土) ⑥...8/24(土)
⑦...9/7(土) ⑧...10/6(日)



こけないタイプのカヌー



ここからツニアの方までいっしょに寄るのがカヌーの魅力



親子3人でも乗れるタイプ

場所：大阪府立青少年海洋センター

対象：家族・一般

(高校生以上・個人でもご友人同士のグループなどでも可)

参加費：おとな(高校生以上) 5,500円
こども(高校生以下) 4,000円

1000円分の
食事券付き



日本レクリエーションカヌー協会
Japan Recreational Canoe Association

公認カヌースクール

※参加費は1回の料金になります。

(施設使用料・プログラム費・保険料等を含んでおります)

カヌーに一度乗ってみたい！けど、「難しそう」「怖い」...。そう思っている方、是非参加して下さい！「初め？のカヌー教室」では指導員の資格を持ったスタッフ指導のもと、波や風の影響を受けにくい海洋センター湾内に、基本的な漕ぎ方を練習します。ゆっくり昼食を食べた後は、ステップアップやプッチーリングに出っていく事も！カヌーを通じて、スタッフやご友人またはお子さんと一緒に海の上を散歩しながら自然を満喫してみませんか？



服装・持ち物について

動きやすく濡れてもいい服(活動用) ※下半身は特に濡れることがあります。動きやすい化繊のものをお勧めします。

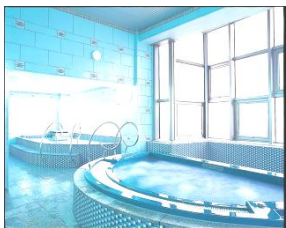
靴(運動靴やウォーターシューズ等 サンドルは×) 帽子 ウィンドブレーカー(必要に応じて) めがねバンド(落下防止用・あれば安心)

着替え(昼食時・帰電用) タオル 日焼け止め 保険証 水筒(ペットボトル) 入浴セットなど



申し込み方法

※裏面をご覧ください



海が一望できる
レストランと展望浴場

救助船も見守ります



海からの山がiii



9:30 受付開始(事務所前)

当日の流れ(予定)

10:00 開始

湾内にパドルリング(乗り方・漕ぎ方の練習)

11:30

昼食 海風館レストラン「ツェル・エ・メール」で
利用可能な「1000円分の食事券」を1人一枚渡しします。
多少濡れた活動着でもレストランへは行けます。

13:30

ステップアップや
ツーリングなど(当日の状況で内容を決定致します)

15:30 後片付け・終了

16:00 解散(海洋センタージャワールーム(無料)又は、

海風館内「展望浴場(有料) 16:00~」が利用可能です。当日割引券あり)

※当日の天候や体調によってプログラムを変更する場合がございます。

お申込み・お問い合わせ先

大阪府立青少年海洋センター

「初め？のカヌー教室」係

TEL 072-494-1811

FAX 072-494-1735

E-mail: a-ryu.jin@osaka-kaiyo.com

担当：龍神・今村(JRCA ツニア指導員)

〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪6190

レストランからカヌーに乗った海が一望

防波堤に囲まれた湾内で安心





「初めてのカーナビ教室」参加申し込みについて



申し込み方法

○下の参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上FAXでお申し込み下さい。

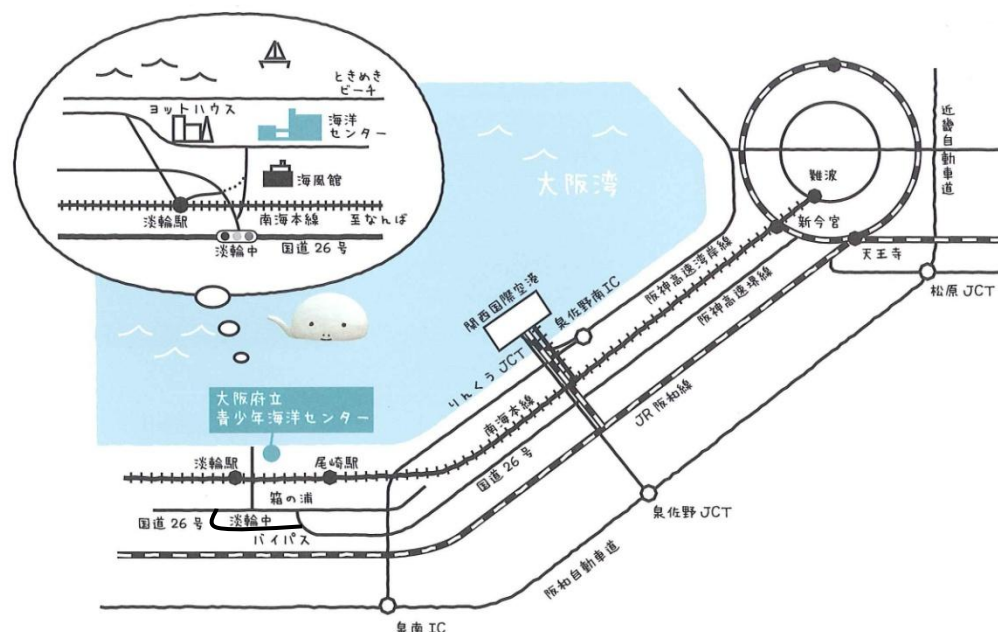
FAXが無い方は海洋センターへ直接お電話頂き、以下の内容をお伝えください。

(TEL 072-494-1811 FAX 072-494-1735)

○参加費は当日受付時に下記お支払い下さい。

参加希望日 月 日 参加申し込み用紙

フリガナ		性別	年齢	申込日 平成25年__月__日
代表者氏名		男・女	歳	
住所	〒 -		カーナビ体験経験 (あり ・ なし)	
電話番号	TEL () 携帯 - -			
(フリガナ)	年齢	住所	性別	特記事項
代表者以外の参加者			男・女	
	歳		男・女	
	歳		男・女	
	歳		男・女	



<アクセス方法>

☆電車では

南海線なんば駅から

和歌山市方面特急・急行乗車

尾崎駅で普通に乗り換え

「たんのろ駅」下車徒歩約10分

☆お車では

阪和自動車道「泉南インター」

から11km、約25分

阪神高速湾岸線「泉佐野南」か

ら16km、約30分