

初めてのカヌー教室

日帰りで…
カヌーに一度乗ってみたい

カヌーに一度乗ってみたい

海の上を散歩してみたい

- 日程：①…4/27(土) ②…5/12(日)
③…6/ 9(日) ④…7/ 6(土)
⑤…7/20(土) ⑥…8/24(土)
⑦…9/7(土) ⑧…10/6(日)



女子3人でも乗れるタイプ



こじからシニアの方までいいしょに楽しめるのがカヌーの魅力

場所：大阪府立青少年海洋センター

対象：家族・一般

(高校生以上・個人でもご友人同士のグループなどでも可)

参加費：おじな (高校生以上) 5,500円
こじも (高校生以下) 4,000円

1000円分の
食事券付き

JRCA 日本レクリエーションカヌー協会 公認カヌースクール
Japan Recreational Canoe Association

* 参加費は1回の料金になります。
(施設使用料・プログラム費・保険料等を含んでおります)

カヌーに一度乗ってみたい！けど、「難しそう」「怖そう」…。そう思っている方、是非参加して下さい！「初めてのカヌー教室」では指導員の資格を持ったスタッフ指導の元、波や風の影響を受けにくく海洋センター湾内にて、基本的な漕ぎ方を練習します。ゆっくり昼食を食べた後は、ステップアップやプチツーリングに出でいく事も！カヌーを通じて、スタッフやご友人またはお子さんと一緒に海の上を散歩しながら自然を満喫してみませんか？

服装・持ち物について

動きやすく濡れても良い服（活動用） *下半身は特に濡れることがあります。湯きやすい化繊のものをお勧めします。

靴（運動靴やウォーターシューズ等 サンダルは×） 帽子 ウィンドブレーカー（必要に応じて） めがね/バンド（落下防止用・あれば安心）

着替え（昼食時・帰宅用） タオル 日焼け止め 保険証 水筒（ペットボトル） 入浴セットなど

申し込み方法

*裏面をご覧ください



海が一望できる
レストランと展望浴場



救助艇も見守ります



お申込み・お問い合わせ先

大阪府立青少年海洋センター

「初めてのカヌー教室」係

TEL 072-494-1811

FAX 072-494-1735

E-mail : a-ryujin@osaka-kaiyo.com

担当：龍神・今村 (J R C A ジュニア指導員)

〒599-0301 大阪府泉南郡岬町港輪6190

9:30 受付開始（事務所前）

当日の流れ（予定）

10:00 開始

湾内にてパドリング（乗り方・漕ぎ方の練習）

11:30

昼食 海風館レストラン「シエル・エ・メール」で

利用可能な「1000円分のお食事券」を1枚お渡しします。

多少濡れた活動着でもレストランへは行けます。

13:30

ステップアップや

ツーリングなど（当日の状況で内容を決定致します）

15:30 後片付け・終了

16:00 解散（海洋センターシャワールーム（無料）又は、

海風館4F「展望浴場（有料）16:00～」が利用可能です。当日割引券あり）

* 当日の天候や体調によってプログラムを変更する場合がございます。

レストランからカヌーに乗った海が一望

防波堤に囲まれた湾内で安心





「初めてのカヌー教室」参加申し込みについて



申し込み方法

○下の参加申し込み用紙に必要事項をご記入の上FAXでお申し込み下さい。

FAXが無い方は海洋センターへ直接お電話頂き、以下の内容をお伝えください。

(TEL 072-494-1811 FAX 072-494-1735)

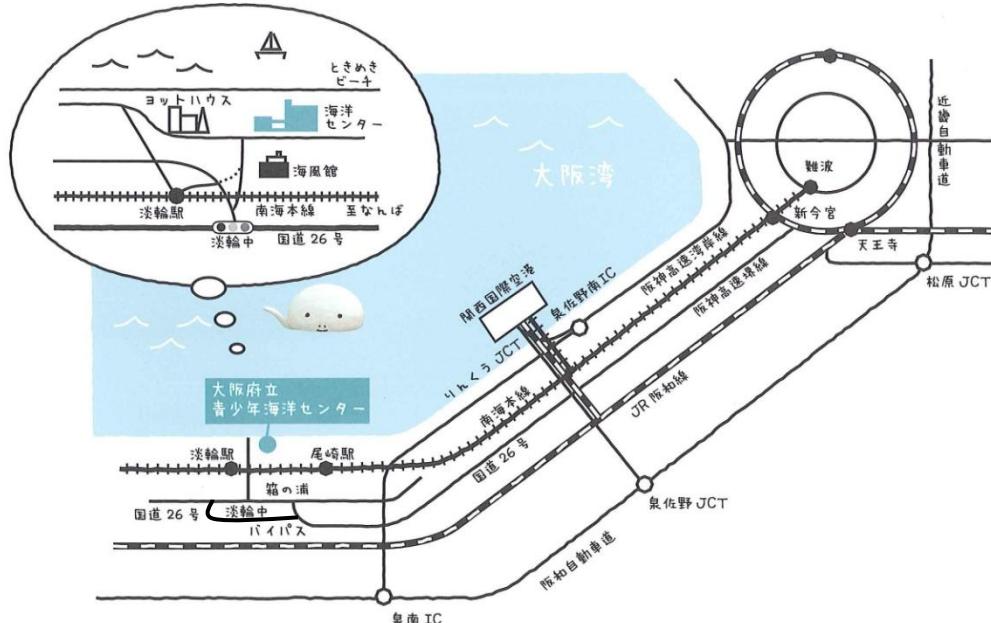
○参加費は当日受付時にご支払い下さい。

参加希望日

月 日

参加申し込み用紙

フリガナ			性別	年齢	申込日 平成25年_月_日
代表者氏名			男・女	歳	
住所	〒 -		カヌー体験経験（あり・なし）		
電話番号	TEL ()		携帯	-	-
(フリガナ) 代表者以外の参加者	年齢 歳	住所	性別 男・女	特記事項	



<アクセス方法>

☆電車では
南海線なんば駅から
和歌山市方面特急・急行乗車
尾崎駅で普通に乗り換え
「たんのね駅」下車徒歩約10分

☆お車では
阪和自動車道「泉南インター」
から11km、約25分
阪神高速湾岸線「泉佐野南」か
ら16km、約30分