

2009年

# 初めての方向のカヤックⅡ～Ⅲ

白帰りで

カヤックに乗りてみたい  
海の上を散歩してみたい

そんな方におすすめ!

日程： Ⅱ・・・7/18 (土)

Ⅲ・・・9/21 (月・祝)

場所： 大阪府立青少年海洋センター

対象： ・親子コース (ファミリー)

・一般コース (高校生以上・個人でもグループでも可) 各コース10名

参加費： おとな (高校生以上) 6,000円 (施設使用料・プログラム費・昼食代等を含む)

子ども3,000円



安定性バツグンのカヤックから  
初心者でも安心の1人乗りまで

カヤックに一度乗ってみたい!けど、「難しそう」「怖そう」な気がする…。そう思っている方は是非参加して下さい!「初めての方向のカヤック」では、まず波や風の影響を受けにくい海洋センター湾内にて、基本的な漕ぎ方を練習します。その後、季節を感じるツーリングに出かけます。カヤックを通じて自然を満喫してみませんか!



## 服装・持ち物について

- 濡れても良い服・靴・帽子 ・ウィンドブレーカー (必要に応じて) ・めがねバンド (めがねをしている方)
- 着替え・タオル・日焼け止め・保険証等

※当日はシャワー室をご利用頂けます。



## 申し込み方法

海洋センターに電話または FAX で直接お申し込み下さい。お申し込み後、1週間以内に下記口座に参加費をお振込み下さい。

振込み先：郵便振替口座 記号 00900-4 番号 279872

加入者名 大阪府立青少年海洋センター

通信欄に「初めての方向のカヤック (日程)・参加費」とご記入下さい。

※ 参加申込み後、キャンセルされた場合は旅行業法に基づきキャンセル料をご負担頂きます。

※ 当日天候により中止となった場合は全額返金します。

なお中止の場合は事前に直接ご連絡いたします。

9:15	受付開始	当日の流れ (予定)
10:00		
		湾内にてパドリング (乗り方・漕ぎ方の練習)
11:30		
12:00	昼食 (ご用意いたします)	
13:30		
		ツーリング (当日の状況で内容を決定致します)
15:30	後片付け・終了	
16:00	解散 (シャワー利用可能)	
※当日の天候や体調によってプログラムを変更する場合がございます。		

## お申込み・お問い合わせ

大阪府立青少年海洋センター 「初めての方向のカヤック」係

〒599-0301 大阪府泉南郡岬町淡輪6190

ホームページ <http://www.osaka-kaiyo.com/index.html> (アクセス・地図)

TEL 072-494-1811 FAX 072-494-1735